

Übung Growth Mindset

Einleitung

Mindset entscheidet. Wie wir denken, ist entscheidend für unser Verhalten. Es werden zwei Arten von Mindset unterschieden:

- Fixed Mindset: auf Stabilität ausgerichtet
- Growth Mindset: auf Veränderung ausgerichtet

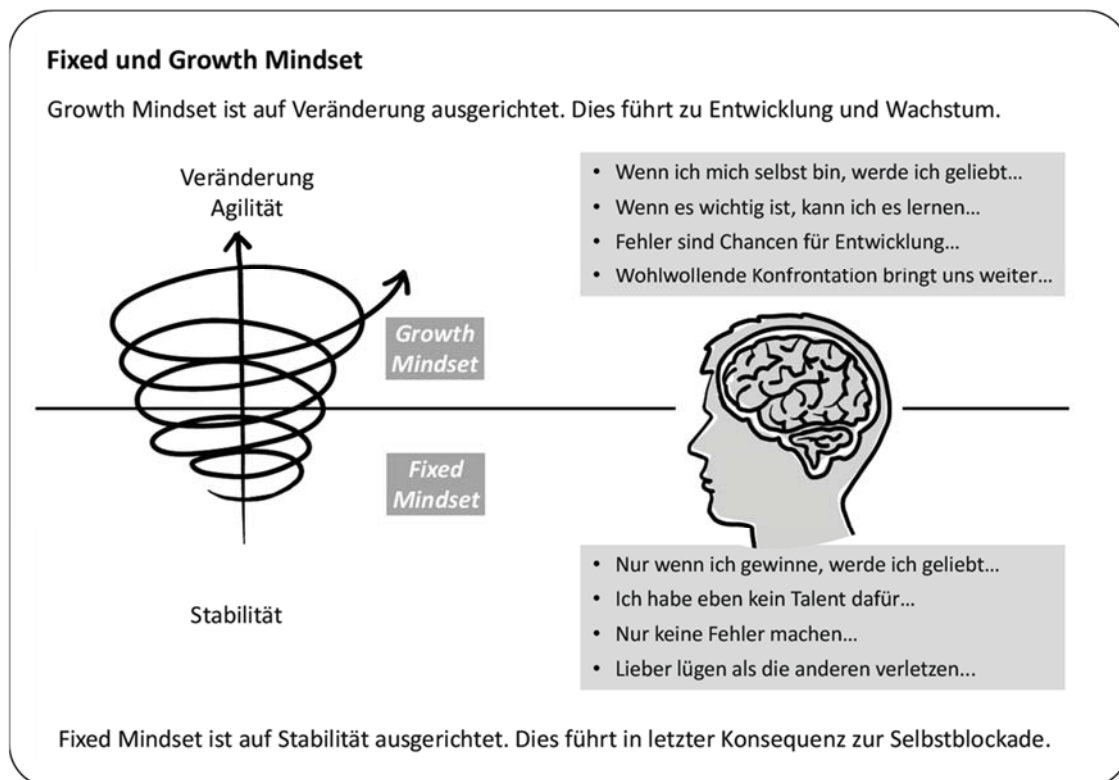
Fixed Mindset sucht Harmonie, vermeidet Fehler und blockiert damit konstruktiven Diskurs.

Growth Mindset ist die Grundlage für gemeinsames Lernen und Wachstum auf den drei Entwicklungsstufen Rot, Grün und Blau. Growth Mindset ist sowohl bei Teilnehmenden als auch insbesondere bei der Moderation zwingende Voraussetzung für erfolgreiche Zusammenarbeit.

Aufgabe

Bitte studiere die untenstehende Übersicht und beantworte folgende Fragen:

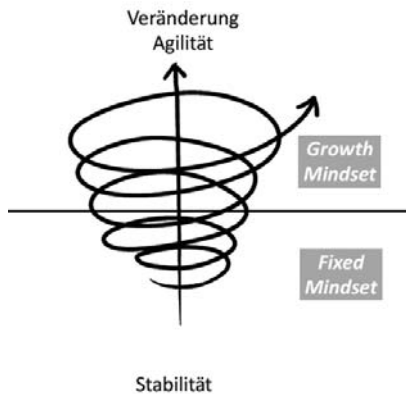
- Agiere ich tendenziell eher im Modus „Fixed Mindset“ oder im Modus „Growth Mindset“?
- Wo habe ich grössere Übereinstimmung im Bereich der Werte, Annahmen und Verhalten?
- Gibt es Situationen, in denen ich eher zu „Growth Mindset“ tendiere und solche, in denen ich eher mit „Fixed Mindset“ zu Werke gehe?
- Wie kann „Growth Mindset“ in der Zusammenarbeit gezielt entwickelt werden?



Ausblick Austausch

Im Anschluss an die Selbstreflexion tauschen wir unsere Überlegungen zuerst in Kleingruppen und anschliessend im Plenum aus.

Übung Growth Mindset: Informationen für die Übungsleitung



Kurzbeschreibung

- Die Teilnehmenden unterstützen, sich der Wichtigkeit von Growth Mindset für eine erfolgreiche Zusammenarbeit bewusst zu werden.

Ziele

- Die beiden Mindsets «Fixed Mindset» und «Growth Mindset» unterscheiden können
- Den eigenen Mindset generell und situativ reflektieren
- Ideen sammeln, wie Growth Mindset gezielt entwickelt werden kann.

Ablauf

Schritt	Tätigkeit	Unterlagen, Hinweise	Dauer
	Auftragserteilung		
1	Vorstellung Mindset-Typen und Aufgabe	Aufgabenbeschreibung (siehe S. 1)	5'
	Selbstreflexion		
2	Individuelle Selbstreflexion gemäss Reflexionsfragen	Reflexionsfragen in der Aufgabenbeschreibung (siehe S. 1)	10'
	Austausch		
3	Austausch in Kleingruppen	Austausch, Verdichtung	10'
4	Austausch im Plenum Erstellen einer Liste von Massnahmen für die Förderung von Growth Mindset	Integration der verschiedenen Inputs zu einer gemeinsamen Liste	10'
	Reflexion		
5	Kurzreflexion im Plenum		10'

Vorbereitung durch die Übungsleitung

- Keine

Material

- Aufgabenbeschreibung (siehe S. 1)

Reflexion

Mögliche Fragen für die Reflexion in Plenum

- Wie bewusst war mir mein Mindset vor dieser Sensibilisierungsübung?
- Wie stark kann ich Mindset überhaupt beeinflussen?

Mögliche Kernerkenntnisse

- Growth Mindset als Grundlage für produktive Zusammenarbeit.
- Gegenseitige Wertschätzung und Angstfreiheit als Bedingung für Growth Mindset.
- Gerade in kritischen Situationen, die ich intuitiv eher kontrollieren möchte, aktiv in den Growth Mindset wechseln und auf win-win-Denken umschalten.