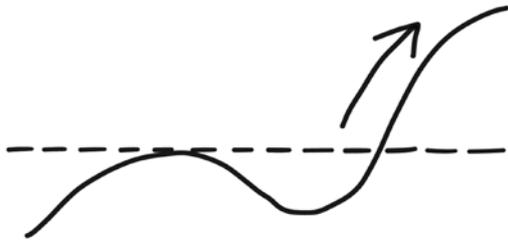


Tool „Lernkurve“: Beschreibung



Kurzbeschreibung

Die Lernkurve zeigt, dass es zu Beginn des Lernens zuerst zu einer Leistungseinbusse kommt, bevor die Leistungssteigerung einsetzt.

Einsatzbereiche

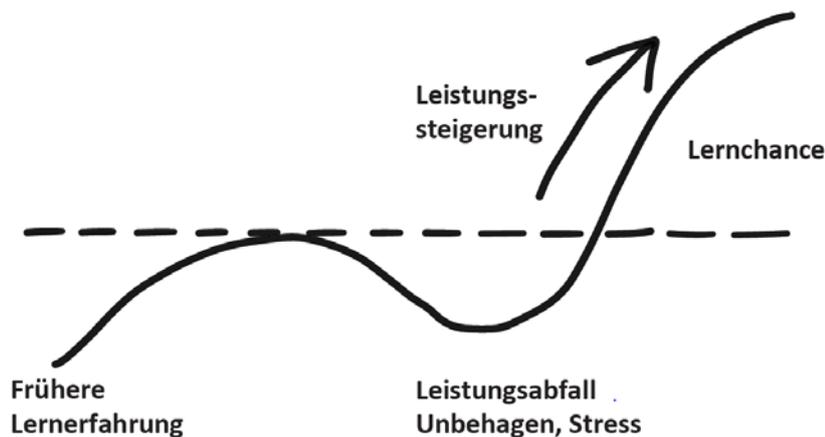
- Als Sensibilisierung in Transformations-, Change- und Lernprojekten

Beschreibung

Die Lernkurve zeigt, dass es eine gewisse Zeit braucht, bis neues Verhalten Wirkung zeigt. Das Wissen um diesen anfänglichen Leistungsrückgang verhindert, dass man zu früh aufgibt. Lernen ist eine Investition, die sich in der Regel nicht sofort, aber mittel- und langfristig fast immer auszahlt.

Lernkurve

In der Regel führt ein neues Verhalten nicht sofort zu einer besseren Leistung. Im Gegenteil, zu Beginn nimmt die Leistung sogar eher ab. Dies erzeugt Frustration, was oft zu einem «Abbruch der Übung» führt, bevor sich der Erfolg einstellt – eine verpasste Lernchance!



Wer die anfängliche Leistungsdelle (das Tal der Tränen) überwindet, kann sich schon bald über seine Leistungssteigerung freuen.

Lernfähigkeit ist lernbar

Der folgende Kurztest zeigt dir, wie gut du bereits Verhaltensweisen praktizierst, welche das Lernen unterstützen.

Persönliche Lernfähigkeit erhöhen		
Persönliche Lernfähigkeit: Wie stark praktiziere ich das Verhalten? Wo kann ich zulegen?		
Stichwort	Verhalten	Urteil
Neugier	Neues sehen, Fragen stellen, sich mit Experten austauschen. Objektiv Situationen beobachten, forschen, vergleichen.	
Risiko-bereitschaft	Sich ungewohnten und neuen Situationen aussetzen, auch mit der Gefahr des Scheiterns.	
Frustrations-toleranz	Beim ersten Widerstand oder bei nicht sofortigem Erfolg nicht aufgeben, sondern es nochmals versuchen. Und nochmals.	
Experimente	Etwas ausprobieren, in Schlaufen lernen, wissen, dass es immer eine weitere Möglichkeit gibt.	
Ehrgeiz	Am Thema dranbleiben, laufend optimieren, nie ganz zufrieden sein.	
Motivation	Freude am Lernen und Entdecken haben, sich fürs Neue begeistern.	
Reflexion	Über Lernen nachdenken, sich überlegen, wie man besser lernen kann.	
Selbst-vertrauen	Sich selber kennen, auf die eigenen Stärken stolz sein, bei sich und anderen Sicherheit schaffen, an den eigenen Erfolg glauben.	
Lernnetzwerk	Bewusst ein Lernnetzwerk mit Mentoren, Coachs, Kritikern pflegen.	

Welche Massnahmen kann ich ergreifen, um meine Lernbereitschaft und Lernfähigkeit zu steigern?

Hinweise für den Einsatz im Team

- Das Tool Lernkurve kann auch im Team eingesetzt werden, um grundsätzlich über das Lernverhalten und das Lernumfeld im Team zu diskutieren.
- Daraus können konkrete Massnahmen abgeleitet werden, wie im Team eine bessere Lernatmosphäre geschaffen werden kann.