

## Übung Lernnetzwerk

### Kurzbeschreibung

Erhöhe deine Effektivität beim Lernen und stelle dir dein eigenes Advisory-Board fürs Lernen zusammen. Übrigens: nicht nur du, auch deine Lernpartner werden dabei viel Spannendes lernen...

### Aufgabe

Bitte überlege dir, welche Personen in deinem Umfeld die verschiedenen Rollen in deinem Lernnetzwerk übernehmen könnten.

#### Rollen im Lernnetzwerk

Folgende Rollen können dich beim Lernen unterstützen. Stelle ihnen die richtigen Fragen!

| Rolle        | Beschreibung   | Mögliche Fragen  |
|--------------|--|--|
| Aussen-sicht | Jemand, der dich auf neutrale und konstruktive Art informiert, wie deine Leistung von anderen beurteilt wird.      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was denken X und Y über mich?</li> <li>• Welcher Ruf eilt mir voraus?</li> <li>• Woran sollte ich arbeiten?</li> </ul>                    |
| Impuls       | Jemand, der dich inspiriert, andere Perspektiven einzunehmen, und dich aus der Komfortzone herausholt.             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wo hast du eine andere Meinung?</li> <li>• Wie hast du das angepackt?</li> <li>• Wo muss ich mich bewegen?</li> </ul>                     |
| Coach        | Jemand, der dich begleitet und dich bei einer Aufgabe, einem Hindernis oder einem besonderen Ereignis unterstützt. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie hast du damals gehandelt?</li> <li>• Was würdest du mir empfehlen?</li> <li>• Wie kann ich das anders angehen?</li> </ul>             |
| Mentor       | Jemand, der dich bei deiner Karriere unterstützt und dir entsprechende Kontakte verschafft.                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie soll ich vorgehen?</li> <li>• Soll ich das Angebot annehmen?</li> <li>• Welche Kontakte helfen mir?</li> </ul>                        |
| Freund       | Personen, denen du vertraust und mit denen du auch persönliche Themen besprechen kannst.                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Das beschäftigt mich momentan . . .</li> <li>• Ich mache mir Sorgen um . . .</li> <li>• Rate mal, was heute passiert ist . . .</li> </ul> |

### Reflexion und Nachbereitung

Reflexion:

- Sind in meinem Lernnetzwerk alle Rollen besetzt? Welche fehlen?

Nachbereitung:

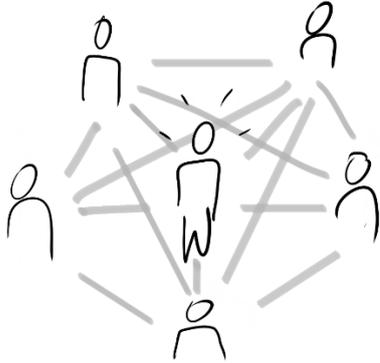
- Besetze die fehlenden Rollen und vereinbare regelmässige Lern-Cafés mit deinen Sparringpartnern zum Austausch.

### Material

Du erhältst folgendes Material:

- 1 Übungsanleitung (dieses Blatt)

# Übung Lernnetzwerk: Informationen für die Übungsleitung



## Kurzbeschreibung

- Die Teilnehmenden unterstützen, das eigene Lernen mit einem persönlichen Lern-Beirat zu professionalisieren.

## Ziele

- Erkennen, dass Lernen mit Sparringpartner die Lerneffektivität erhöht
- Die verschiedenen Rollen im persönlichen Lernnetzwerk kennen und aktiv nutzen

## Ablauf

| Schritt | Tätigkeit                                | Unterlagen, Hinweise   | Dauer |
|---------|--|--|-------|
| 1       | Instruktion im Plenum                    | Aufgabenbeschreibung (siehe S. 1)  | 5'    |
| 2       | Individuelle Reflexion der Teilnehmenden | Zuordnen von Personen auf die verschiedenen Rollen                           | 10'   |
| 3       | Persönlicher Actionplan                  | Mögliche Personen für die fehlenden Rollen identifizieren und Anfrage planen | 10'   |
| 4       | Kurzreflexion im Plenum                  | Reflexionsfragen (siehe unten)   | 10'   |

Variante: Die Übung gemeinsam im Team mit dem Team-Lernnetzwerk durchspielen.

## Vorbereitung durch die Übungsleitung

- Keine

## Material

- Aufgabenbeschreibung

## Reflexion

Mögliche Fragen für die Reflexion in Plenum

- Welche der verschiedenen Lernnetzwerk-Rollen habe ich gekannt? Welche habe ich bewusst, welche unbewusst, welche gar nicht genutzt?
- Welche dieser Rollen spiele ich in anderen Lernnetzwerken?

Mögliche Kernerkenntnisse

- Lernen kann mit gezieltem Einfluss von aussen stark stimuliert werden.
- Lernen hat verschiedene Facetten, welche durch verschiedene Rollen im Lernnetzwerk abgedeckt werden können.
- Lernen sollte nicht dem Zufall überlassen werden, sondern kann selbstgesteuert professionalisiert werden.