

## Übung Personal Map

### Kurzbeschreibung

Sich anhand einer kreativ gestalteten Personal Map im Team den neuen Kolleginnen und Kollegen vorstellen.

### Aufgabe

Wir stellen uns anschliessend gegenseitig mit einer sogenannten Personal Map vor. Dies ist eine visualisierte Kurzdarstellung von dir (mit Fotos, Skizzen, Begriffe...).

Folgende Inhalte sind minimal zu adressieren:

- My Why: Wieso bin ich hier, was will ich im Leben/in diesem Team erreichen?
- My drivers: Was gibt mir Energie, was treibt mich an?
- My strengths: Welches sind meine Stärken, welches meine Beiträge für das Team?
- My homebase: Was gibt mir Boden, wo hole ich Halt (Familie, Partnerschaft, Wohnen und Leben)?

### Material

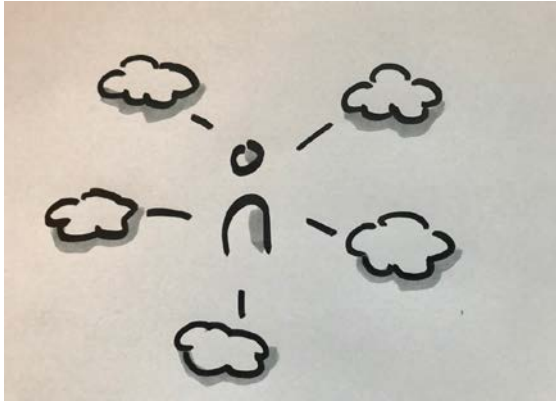
Du erhältst folgendes Material:

- 1 Übungsanleitung (dieses Blatt)
- 1 A3-Blatt
- Moderationsmaterial aus dem Moderatorenkoffer

### Ablauf

- Individuelle Ausarbeitung der Personal Map
- Gegenseitige Vorstellung
- Allenfalls Gestaltung einer Team-Wand

# Übung Personal Map: Informationen für die Übungsleitung



## Kurzbeschreibung

- sich vorstellen und einander kennenlernen

## Ziele

- Sich anhand persönlicher Informationen kreativ und tiefgründig vorstellen
- Einander besser kennenlernen
- Das Eis brechen in einem neuen Team

## Ablauf

Schritt	Tätigkeit	Unterlagen, Hinweise	Dauer
1	Instruktion im Plenum	Aufgabenbeschreibung (siehe S. 1)	5'
2	Individuelle Gestaltung der Personal Map	Moderationsmaterial	20'
3	Präsentation reihum	Dauer je nach Teamgrösse	15'-30'
4	Kurzreflexion im Plenum	Reflexionsfragen (siehe unten)	

## Vorbereitung durch die Übungsleitung

- Evtl. die Übung im Vorfeld ankündigen und die Teilnehmenden bitten, Fotos mitzubringen, welche für die Gestaltung der Personal Map genutzt werden können.

## Material

- Aufgabenbeschreibung
- Moderationsmaterial

## Reflexion

Mögliche Fragen für die Reflexion in Plenum

- Was hat am meisten

Mögliche Kernerkenntnisse

- «My Why» und «My Drivers» sagen viel über die jeweiligen Personen aus
- «My Homepage» schafft schnell Nähe und Vertrautheit, der erste Schritt, um Vertrauen aufzubauen